



Curriculum Vitae

Personalia

Naam: Sara Zijlstra
Telefoonnummer: 06-12382042
E-mail adres: info@sarazijlstra.nl
Website: www.sarazijlstra.nl

Werkervaring



SZ In Zicht (eenmanszaak)
juni 2014 tot heden (32 uur)
Supervisie en intervisiebegeleiding.
Tekenaar: maken van praatplaten, boeken illustreren en andere tekeningen



VM Training & VanMontfoort
Adviseur, trainer en supervisor in de publieke sector.
augustus 2016 tot heden



Teken je Boodschap
Trainer en zakelijk tekenaar
mei 2023 tot heden



Sociaal Pedagogische Hulpverlening - Hogeschool van Amsterdam
Supervisor, docent en studieloopbaanbegeleider
2 jaar vaste dienst, daarna freelance opdrachten van januari 2015 tot december 2023



MDFT de Bundel – De Rading, Lijn5, Lindenhorst-Almata
Multi Dimensioneel Familie Therapeut
mei 2012 – april 2015 (32 uur)



Social Work - Hogeschool Utrecht
Supervisor i.o.
juli 2012 – juni 2013



Pretty Woman – Stichting Stade, De Rading, Bureau Jeugdzorg
Ambulant Hulpverlener en trainer
oktober 2008 – juli 2012 (32 uur)



Social Work - Hogeschool in Holland
Supervisor i.o.
september 2011 – juli 2012



Theater a la carte i.s.m. Pretty Woman
Voorlichter loverboyproblematiek tot 150 deelnemers (scholieren) per voorstelling
Januari 2008 – januari 2010



Curriculum Vitae

Vrijwilligerswerk



Pamoja Child Foundation – Awasi, Kenya
Vrijwilliger in o.a. schoolondersteuning, creativiteitsprogramma en beleid
januari 2006 t/m augustus 2006 & juni 2007 t/m augustus 2007

Opleidingen



Basiskwalificatie Didactische Bekwaamheid HBO onderwijs
VU Amsterdam - behaald: juni 2016



MDFT therapeut
Stichting Jeugdinterventies – behaald: mei 2014



Supervisie en Professioneel Begeleiden
Pro Education – behaald: juni 2012



Sociaal Pedagogische Hulpverlening
Hogeschool Utrecht – behaald: juni 2008



HAVO profiel C&M
Revis Lyceum Doorn – behaald: mei 2003

Relevante bijscholing

- Beter (be)tekenen – de betekenaar (2025)
- Training praatplaten maken in procreate – ILLUstratief (2024)
- Training Tuchtrect en Beroepsethiek – VanMontfoort (2020)
- Training 'Communicatie in beeld'- Tekenen je boodschap (2017)
- Gespreksleider Methodische Leerbijeenkomst –VanMontfoort (2017)
- Assessor EVC traject (Erkenning Verworven Competenties) – Bureau Sterk (2017)
- Systemisch denken en handelen in supervisie – LVSC (2015)
- Signs of Safety – Jeugdhulp op Maat (2014)
- Meldcode Huiselijk Geweld en kindermishandeling – The next page (2014)
- Sociale Netwerk Strategieën – Sonestra (2013)
- Oplossingsgericht werken – Vraagkracht (2012)
- Een taal erbij, werken met duplo poppetjes – Pretty Woman (2011)
- Vlaggensysteem: herkennen van seksueel grensoverschrijdend gedrag - Movisie (2011)
- Scholing Huiselijk Geweld - Algemeen Steunpunt Huiselijk Geweld (2011)
- Basistraining contextueel werken - De Rading (2010)