

# Curriculum Vitae



## Personalia

Naam: Sara Zijlstra  
Telefoonnummer: 06-12382042  
E-mail adres: info@sarazijlstra.nl  
Website: www.sarazijlstra.nl

## Werkervaring

SZ In Zicht (eenmanszaak)  
juni 2014 tot heden (32 uur)  
Supervisie en intervisiebegeleiding.  
Tekenaar: maken van praatplaten, boeken illustreren en andere tekeningen

VM Training & VanMontfoort  
Adviseur, trainer en supervisor in de publieke sector.  
augustus 2016 tot heden

Teken je Boodschap  
Trainer en zakelijk tekenaar  
mei 2023 tot mei 2026

Sociaal Pedagogische Hulpverlening - Hogeschool van Amsterdam  
Supervisor, docent en studieloopbaanbegeleider  
2 jaar loondienst, daarna freelance opdrachten van januari 2015 tot december 2023

MDFT de Bundel – De Rading, Lijn5, Lindenhorst-Almata  
Multi Dimensioneel Familie Therapeut  
mei 2012 – april 2015 (32 uur)

Social Work - Hogeschool Utrecht  
Supervisor i.o.  
juli 2012 – juni 2013

Pretty Woman – Stichting Stade, De Rading, Bureau Jeugdzorg  
Ambulant Hulpverlener en trainer  
oktober 2008 – juli 2012 (32 uur)

Social Work - Hogeschool in Holland  
Supervisor i.o.  
september 2011 – juli 2012

Theater a la carte i.s.m. Pretty Woman  
Voorlichter loverboyproblematiek tot 150 deelnemers (scholieren) per voorstelling  
Januari 2008 – januari 2010



## Vrijwilligerswerk



Mentor en bewindvoerder

Voor een persoon uit mijn eigen netwerk met een verstandelijke beperking en GGZ problematiek. Sinds 2024



Pamoja Child Foundation – Awasi, Kenya

Vrijwilliger in o.a. schoolondersteuning, creativiteitsprogramma en beleid januari 2006 t/m augustus 2006 & juni 2007 t/m augustus 2007

## Opleidingen



Ubuntu- leiderschap en wereldburgerschap

Internationale school voor wijsbegeerte (ISVW) – behaald januari 2025



Basiskwalificatie Didactische Bekwaamheid HBO onderwijs

VU Amsterdam - behaald: juni 2016



MDFT (multi-dimensionele familie therapie)

Stichting Jeugdinterventies – behaald: mei 2014



Supervisie en Professioneel Begeleiden

Pro Education – behaald: juni 2012



Sociaal Pedagogische Hulpverlening

Hogeschool Utrecht – behaald: juni 2008

## Relevante bijscholing

- Werken met Concepts – de betekenaar (2026)
- Beter (be)tekenen – de betekenaar (2025)
- Training praatplaten maken in procreate – ILLUstratief (2024)
- Training Tuchtrect en Beroepsethiek – VanMontfoort (2020)
- Training ‘Communicatie in beeld’- Teken je boodschap (2017)
- Gespreksleider Methodische Leerbijeenkomst –VanMontfoort (2017)
- Assessor EVC traject (Erkenning Verworven Competenties) – Bureau Sterk (2017)
- Systemisch denken en handelen in supervisie – LVSC (2015)
- Signs of Safety – Jeugdhulp op Maat (2014)
- Meldcode Huiselijk Geweld en kindermishandeling – The next page (2014)
- Sociale Netwerk Strategieën – Sonestra (2013)
- Oplossingsgericht werken – Vraagkracht (2012)
- Een taal erbij, werken met duplo poppetjes – Pretty Woman (2011)
- Vlaggensysteem: herkennen van seksueel grensoverschrijdend gedrag - Movisie (2011)
- Scholing Huiselijk Geweld - Algemeen Steunpunt Huiselijk Geweld (2011)
- Basisopleiding Contextueel werken - De Rading (2010)